



# BOZENDO

## LISTE D'AFFAIRES A PREVOIR

### POUR TOUT STAGE

- Passeport de Bozendo

#### Pour l'hébergement et les sorties

- Sac de couchage (ou draps) + oreiller
- Serviette et affaires de toilette
- Chaussures fermées + vêtements de sports + protection solaire

#### Pour les entraînements

- Bô
- Tenue de Bozendo complète, propre et en bon état (plusieurs rechanges)
- Zori pour l'accès au Dojo
- Trousse à pharmacie personnelle
- Jikatabi (chaussures fermées) et crème solaire pour la pratique en extérieur

### SPECIFIQUE AU STAGE D'AUTOMNE 2022

- 3 petits déjeuners (jours 2 à 4)
- 3 déjeuners (jours 1 à 3)
- 1 dîner (jour 1)
- Café + filtres à café + sucre
- Papier toilette
- Éponge + liquide vaisselle + serpillière et seau
- Sac poubelle

*NB : Des réfrigérateurs sont disponibles dans les gîtes.*